

# ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE



**Inscriptions : mercredi 9 septembre de 13h à 15h au gymnase Guerraz**

**Dossier et règlement à rendre à la rentrée lors de cette inscription ou à son professeur d'EPS**

Coût Licence : 30€ (Adhésion UNSS+ ASSURANCE) pour pratiquer au choix : 1 trimestre, 2 trimestres ou toute l'année

## PROGRAMME 2026/2027

### 1<sup>er</sup> TRIMESTRE

- **CIRCUIT TRAINING ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : (travail de force, puissance, coordination, vitesse, tonicité sans pression ni compétition) mercredi 13h-15h + un créneau sur le temps méridien annoncé à la rentrée
- **APPN** : mercredi 13h-15h (course d'orientation, Run & Bike, VTT, cross, trail, mini raid par équipe de 3)
- **HAND BALL** : mercredi avec alternance entraînements (13h – 15h) / matchs (12h45 – 16h30)

**CROSS** départemental en complément du calendrier

### 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE

- **CIRCUIT TRAINING ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : mercredi 13h-15h + un créneau sur le temps méridien annoncé à la rentrée
- **BADMINTON** : mercredi avec alternance entraînements / matchs (idem hand 1<sup>er</sup> trimestre)
- **FUTSAL** : un créneau sur le temps méridien annoncé à la rentrée
- **SKI NORDIQUE** : mercredi 12h30- 16h30 si un nombre suffisant d'élèves

### 3<sup>ème</sup> TRIMESTRE

- **CIRCUIT TRAINING ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : mercredi 13h-15h + un créneau sur le temps méridien annoncé à la rentrée
- **VOLLEY BALL** : mercredi avec alternance entraînements / matchs (idem hand 1<sup>er</sup> trimestre)
- **FUTSAL** : mercredi 13h-15h + un créneau sur le temps méridien annoncé à la rentrée



# FEUILLE D'INSCRIPTION

## AUTORISATION PARENTALE 2026/2027

Je soussigné(e) ..... responsable légal(e), autorise mon enfant.....

Né le ..... En classe de .....

à participer aux entraînements et compétitions de l'Association Sportive,

à être éventuellement véhiculé par des adultes (voiture personnelle).

J'autorise toute intervention médicale qui s'avérerait nécessaire.

**NUMEROS TELEPHONE** à joindre en cas de problème :

**ASSURANCE** : Tout adhérent de l'Association Sportive est couvert par l'assurance collective MAIF. Vous pouvez, en plus, souscrire individuellement des garanties dommages corporels complémentaires sous l'intitulé « IA sport+ MAIF » (tarif 11,79€). Il suffit pour cela de demander les imprimés concernés auprès des délégations départementales MAIF.

J'ai pris connaissance des garanties proposées par l'assureur de l'association sportive pour la couverture des dommages corporels de mon enfant dans le cadre des activités de l'AS.

**PROTECTION DONNEES PERSONNELLES** : Aux fins de gestion de la pratique sportive, l'UNSS est amenée à solliciter des données personnelles concernant votre enfant licencié à l'UNSS pour la durée de validité de ladite licence. L'adhésion à l'UNSS vaut autorisation pour l'association UNSS de collecter, d'enregistrer et de stocker les données nécessaires. La politique générale de protection des données est consultable sur le site internet de l'UNSS ainsi que sur son extranet OPUSS.

J'interdis toute prise de photographie de mon enfant et toute diffusion sur le site internet du collège.

**Prix de la licence pour l'année scolaire : 30€**

-en espèces

- en chèque (à l'ordre de l'Association sportive du collège De Maistre)

- paiement avec la carte Okay Savoie (amener sa carte ainsi que son code pin à 5 chiffres à récupérer sur l'application)

**IMPORTANT** : Les élèves sont sous la responsabilité des parents dès la fin des cours jusqu'à l'heure de prise en charge par les enseignants responsables de l'activité (cf calendrier). **Les enfants qui ne retournent pas avec le professeur jusqu'au collège après une compétition doivent présenter une autorisation écrite et signée des parents.**

Fait à ..... le.....

Signature :

## Cotisation

(chèque /espèces / carte okay)

## ACTIVITES CHOISIES

TRIMESTRE 1	TRIMESTRE 2	TRIMESTRE 3
HAND BALL	BADMINTON	VOLLEY BALL
APPN	FUTSAL	FUTSAL
CIRCUIT TRAINING mercredi	CIRCUIT TRAINING	CIRCUIT TRAINING
CROSS	SKI NORDIQUE	

## CODE DU SPORTIF

En tant qu'adhérent à l'Association Sportive du collège, je m'engage à :

- Appliquer les règles du jeu sans tricher
- Respecter les adversaires, partenaires et arbitres
- Refuser toute forme de violence
- Etre assidu en tenant informé le responsable de mon absence éventuelle
- S'informer régulièrement grâce au panneau d'affichage situé en face du local d'EPS.

NB : le manquement à ce code peut entraîner ma radiation.

Je note que ma participation est à l'essai durant 1 mois

Signature de l'élève :

## CERTIFICAT MEDICAL

« Tout élève apte à l'éducation physique et sportive est réputé apte à ces activités physiques et sportives volontaires. »

Il n'est plus nécessaire de fournir un certificat médical conformément à la loi 2016-41 du 26/01/2016